

## 🍀 こんなときどうする？ 🍀

初めての妊娠で妊娠中の生活や育児について、不安があります。

妊娠がわかったら  
両親学級 P7へ

市内の小児科の病院を教えてください。

子どもの健康管理  
市内医療機関・小児科 P21へ

離乳食っていつから始めるのかしら？

赤ちゃんが生まれたら  
離乳食講習会 P9へ

近くに子育ての相談ができる人がいなくて…

子育てに悩んだら  
身近な子育て相談 P63へ

赤ちゃんと一緒に遊べる場所がわからないの…

遊び・仲間をつくろう  
子育てサロン等 P40へ

一日だけ、子どもを預けることのできる場所を教えてください。

子どもを預ける  
一時預かり機関 P36へ

保育所の入所の仕方を教えてください。

子どもを預ける  
認可保育所 P25へ

夜間に子どもが病気になった。

子どもの健康管理  
夜間診療・休日当番医 P23へ

子どもの発達を心配しています。

子育てに悩んだら  
発育・発達・身体・ことば P65へ

