

■	こんなときどうする? .....	1
■	ライフステージ別子育てサポート一覧表 .....	2~3
■	年齢別子育てサポート検索一覧表 .....	4~5
■	妊娠がわかったら .....	6~7
	*母子健康手帳の準備をしましょう *お母さんの健康のために *お母さんの安心のために	
■	赤ちゃんがうまれたら .....	8~9
	*赤ちゃんがうまれたらすぐに *赤ちゃんの安心のために *赤ちゃんの食事	
■	出産・育児費用サポート .....	10~16
	*出産のとき *手当や助成 *特定医療助成 *子育て支援 *幼稚園就園奨励費補助金	
	★子育てに関係する公共機関	
■	子どもの健康管理 .....	17~24
	*健診の流れ *予防接種 *市内医療機関(産婦人科・小児科・小児歯科)	
	*夜間診療・休日当番医	
■	子どもを預ける .....	25~39
	*認可保育所 *認可外保育所 *幼稚園 *幼稚園類似施設 *学童保育所	
	*一時預かり機関 *病児・病後児保育	
■	遊び・仲間をつくろう .....	40~49
	*支援センター *つどいの広場 *子育てサロン *子育てサークル *子ども館	
	*図書館 *公民館 *公園・スポーツ施設	
■	障がいのあるお子さまのために .....	50~53
	*施設 *手帳の交付 *手当や助成 *生活支援 *親の会	
■	ひとり親家庭のために .....	54~57
	*相談窓口 *養育費 *就労支援 *育児・生活支援 *経済的支援 *居住支援	
■	小学生・中学生になったら .....	58~62
	*小学校 *中学校 *特別支援学校 *就学校について *土曜日の活動	
	*就学援助制度について *転校が決まったら *子どもの安全	
■	子育てに悩んだら .....	63~69
	*身近な子育て相談 *子育て情報 *妊娠・出産 *発育・発達・身体・ことば	
	*子育て不安・虐待 *不登校・いじめ・非行 *不登校の親の会 *DV・こころの健康	
	*生活支援 *家事・育児支援	
■	転居してきた方へ .....	70~71
	*妊娠されている方 *手当や助成 *就学前のお子さまをお持ちの方	
	*小学生・中学生の保護者の方 *ひとり親家庭に該当する方 *障がいを持つお子さまがいるご家庭	
■	のだし子育て機関マップ .....	72~75
	*関宿 *北部 *南西部 *南東部	
■	さくいん .....	76~78