

あせも



<どんな症状>

暑い日が続いて汗をたくさんかくと背中やひたい、首すじなどに小さいポツポツができます。かゆいのでぐずって寝つきが悪くなったりします。

<どんな病気>

汗腺がふさがってしまい、かゆくなります。あせもをかきこわしてしまふとその部位に菌が感染し化膿することがあります。

<手当て>

汗をかいたびにぬるめのシャワーを浴びさせたり、肌着をこまめに取り替えたり、部屋を涼しくするなどしてあせもをださない工夫が大切です。

化膿した状態になったら、かゆみだけでなく痛みも伴いますので、早めに受診しましょう。

おむつかぶれ

<どんな症状>

おしりがおしっこや便に長く触れて、皮膚が赤くなってただれ、触ると痛がります。

<どんな病気>

尿や便の刺激、尿に含まれるアンモニアの刺激、汗、おむつの蒸れ、摩擦、洗剤やおしり拭きなどの薬品による刺激によって原因が重なっておこります。

<手当て>

おしりが赤いときや下痢をしている時は、ぬるま湯やシャワーでおしりをきれいに洗いましょう。おむつを替えるときは、きれいにして、おしりを十分に乾かしてあげましょう。薬を塗るときはお医者さんの指示に従いましょう。

