

頭を強く打ったら

すぐに救急車を呼ぶ

- ・意識がないとき
- ・耳や鼻から出血や液体の漏出が見られるとき
- ・けいれんや嘔吐があるとき
- ・自分の意思で体の一部分を動かせないとき

<頭を打ったときの手当て>

- ・頭の中の出血がゆっくり進む場合があるので、2～6時間は安静にし、上記の救急車を呼ぶときの症状に気をつけて観察する。
変だなと思えば、お医者さんに見せる
 - ・たんこぶができたら
 - ①はじめは少し冷やします
 - ②痛みが消えたらそのまま様子を見ましょう。
- ※ 通常は3～7日で消えます

やけど



<手当てのしかた>

- ◎水ぶくれがない
 - ・痛みが引くまで、やけどの箇所を冷水につけるか、患部に冷やしたタオルを当てましょう。
- ◎水ぶくれがある
 - ・水ぶくれがないときと同じように冷やします。水ぶくれを破ってはいけません
- ◎強度で広範囲に及ぶ場合
 - ・冷水につけてはいけません。体を清潔なシーツで覆ってから毛布をかけて保温し、救急車を呼びましょう。