

便秘

<どんな症状>

便が固くなり、排便がスムーズにいかない状態をいいます。4~5日に1度の排便だが、便はかたくないという場合は本当の便秘ではありません。

<手当てのしかた>

便がでにくくてしょっちゅういきんだり、おなかがはったり、肛門が切れたりするときは綿棒にオリーブ油をつけて肛門を軽く刺激したり、どうしてもでないときや体重の増え方が順調でないときはお医者さんに相談してみましょう。

おなかを痛がったら

早めにお医者さんへ



- ・歩けないような痛み
- ・赤ちゃんが30分以上も泣き止まないとき
- ・吐き気、嘔吐、下痢、発熱、せきや鼻水、頭痛、のどの痛みがあるとき

※便の異常がある場合は、便をとっておいて、お医者さんに見せてください

<手当てのしかた>

1. 腹痛を訴えたら無理に食べさせないようにしましょう。
2. 何か欲しがっても、水分を少しずつ様子を見ながら与えるようにしましょう。