

下痢をしたら

心配ない

- ・食欲があって機嫌がよい。
- ・離乳食を嫌がらなければ続けてもよい。気になるようなら離乳食を2～3日休んでみる

診療時間内にお医者さんへ

- ・水様便を、1日何回もくりかえし、量も多い
- ・熱、嘔吐を伴う
- ・薬を服用している
- ・3日以上たつがよくなるらない

すぐお医者さんへ

- ・ぐったりしてきた
- ・水分がとれない
- ・様子を見ていると、おしっこの量が少なくなってきた
- ・唇が乾いてきた、舌がくっつく
- ・便に赤い血がまじる
- ・便に赤黒い血がまじる



<下痢をともなう主な子どもの病気>

かぜ 乳児冬期下痢症 急性消化不良症 食中毒 赤痢
アレルギー性胃腸炎

<うんちを観察するときのポイント>

色	白っぽすぎないか 何かまざっていないか
形	かたすぎないか ゆるすぎないか 量はどうか おむつへの広がり方はどうか
におい	いつもとちがうにおいが しないか
頻度	多すぎないか 少なすぎないか

<手当ての仕方>

- ・おむつは汚れたらすぐにとり替え、お尻もいつも清潔にしておきましょう。
- ・湯冷ましやほうじ茶などを与えて脱水症状などを防ぎましょう。
- ・市販の下痢止めを勝手に使わず、お医者さんの診察を受けるようにしましょう。

