

## プール熱(咽頭結膜熱)

### <どんな症状>

39℃代の高熱が数日続き、のどが真っ赤にはれて痛みます。目も結膜炎をおこして充血し、目やにや涙がでます。多くは片方の目です。

### <どんな病気>

この病気も夏かぜの一種で、ウイルスで感染します。保育所や幼稚園のプールで泳いだ子どもが集団で感染することが多いのでプール熱といわれています。目やにやのどの分泌物、便などでも感染します。4~6日の潜伏期間の後に発病します。発病してから1週間ほどで治ります。春の終わりから、秋のはじめのころまで流行ります。

### <手当て>

高熱がでるので早めにお医者さんに行くようにします。脱水症状に十分気をつけてのど越しの良いものを食べさせるようにしましょう。感染力が強いので兄弟にこの症状が出た場合は、洗面器やタオルは別々にしましょう。

