

## せきがでたら

診療時間にお医者さんへ

- ・発熱、鼻水、鼻づまりがある
- ・熱はないがゼロゼロ、ヒューヒューと苦しそう
- ・アトピー性皮膚炎などアレルギー疾患にかかっている
- ・家族の誰かがアレルギー性疾患にかかったことがある
- ・熱はあってもそれほど高くない
- ・せき、ゼロゼロが長引く
- ・呼吸は苦しそうではない
- ・激しいせきがでる

すぐお医者さんへ

- ・高熱を伴う湿ったせきをして苦しそう
- ・乾いた激しいせきで息を吸うときに苦しそう
- ・夜中にかん高い激しいせきが出て息を吸うときに苦しそう

### <せきをともなう主な子どもの病気>

かぜ 気管支炎 ぜんそく様気管支炎 気管支ぜんそく インフルエンザ  
肺炎 百日ぜき

### <手当てのしかた>

- ・加湿器などで鼻の粘膜を湿らせるようにしましょう。
- ・消化の良いもの、水分を少しずつ何回かに分けて与えましょう。



\*子どものいる部屋ではたばこを吸わないようにしましょう