

出血

<対処の仕方>

◎外出血

- ・傷が小さければ、ガーゼを当てて10～15分間押さえます。
- ・血が止まらない場合、傷が深い場合は、大きな布で圧迫するか、手足ならば、傷より心臓に近い部分（脈の触れる部分）を縛ります。できるだけ医者に見せましょう。



◎内出血

- ・大量の吐血下血がある場合は、救急車を呼びます。
- ・鼻出血の場合は、きちんと座って、前かがみにします。詰め物をして、鼻根部を押さえます。その後も30分以上続く場合には、お医者さんに見せましょう。

中毒・誤飲

①吐かせずに病院へ

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">・意識障害がある・けいれんを起こしている・揮発性の灯油、ガソリン、ベンジン、マニキュア除光液等の誤飲・強酸・強アルカリ（漂白剤やトイレ用洗剤など）の誤飲・血を吐いた・とがったものを誤飲した |
|---|

②気づいた時点ですぐに吐かせます

- ・一番よい方法は水か牛乳を飲ませて吐かせることです。
- ・胃に何か入れてから口のなかに指を入れ舌の奥をおして吐かせます。

③中毒110番に電話をする、または毒性や家庭での処置を調べる

- ・本人の様子が落ち着いている

<少量の誤飲ではほとんど無害なもの>

台所	文房具	化粧品	その他
食用油	インク	石けん・おしろい	歯磨き
酒	クレヨン	化粧水・香水	シャンプー
冷蔵庫用脱臭剤	絵の具	口紅・クリーム	ヘアートニック
保冷剤	鉛筆	ベビーオイル・乳液	シリカゲル
マッチの先端	消しゴム	ベビーパウダー	使い捨てカイロ
ろうそく	墨汁・粘土	濡れティッシュ	靴墨・花火