

手足口病

<どんな症状>

ほほの内側や、舌、歯肉、唇などに発疹がでるので、口内炎かなと思っ
ているうちに、文字どおり、手のひら、足の裏、ひざやおしり
などにも小さな水ぶくれがあらわれます。1週間もすれば色素沈着
をしてきれいに消えます。熱はでたり、でなかったりで、でも37
~38℃で、1~3日で下がります。

<どんな病気>

夏かぜのウイルスで、主に春から夏にかけて流行します。せきや
くしゃみ、あるいは排泄された便から感染することもあり、3~6
日して症状があらわれます。

軽い病気と思われていましたが、脳炎や髄膜炎を起こす重症例
も発生しています。「元気がない、食欲がない、頭痛や吐き気があ
るなど」の症状があらわれたら必ずお医者さんの診察を受けまし
ょう。また、回復期に突然ぐったりしたり、目がうつろになる、
反応が鈍くなるなどの症状があらわれたら至急病院に連れて行っ
てください。

<手当て>

発病したら受診し3~4日は安静にして様子を見ましょう。特別に効
く薬はありません。

