

ふれあい子育てサロン
～SMILE～スマイル

スマイルとは…

月～木曜日 午前10:00～午後15:00

休み：土・日・祝日・お盆・年末年始

1日利用料200円でフリードリンク付き、閉館まで自由にご利用できます。

すべり台や車、おもちゃもたくさんあり、出入りは自由なので近くの公園に行ったあとにサロンでランチなどもできますよ♪

お昼を持参して、ランチもお子さんと一緒に食べられます。

◎初めてのご利用の方は、**無料**です。

※金曜日は13:00までとなります(預かり可)

発育測定

12日(金)0,1歳児対象(2,3歳可)

午前10:00～12:00

26日(金)2,3歳児対象(0,1歳可)

午前10:30～12:30*

看護師さんに相談もできます。

※当日は無料開放となります。

子連れヨガ (当日受付)

17日・31日 (水)

午前10:15～11:15

参加費 300円(サロン利用料込み)

産前・産後の方も参加できます。

保育希望の方、保育料お子様

1人100円 2人目からプラス50円

親子ふれあい体操 (3B体操)

8日(月)＜事前予約＞10組まで

午前10:15～11:15

対象 1～5歳児

参加費 300円(サロン利用料込み)

お子様の好きな曲に合わせて、親子で体を動かしましょう。

下のお子様、お預かりしますよ。

保育希望の方、保育料お子様 1人 100円

ベビーマッサージ・タッチングケア

16日(火)＜事前予約＞5組まで

午前10:30～11:30

対象 0歳～あんよ前 バスタオル持参

参加費500円(オイル代、サロン代込)

赤ちゃんから大人まで使えるマッサージを看護師さんが教えてくれますよ。

【一時預かりについて】

利用時間	生後6か月～5歳(体調が良好であること)
利用曜日	月～金曜日(行事等でお預かり出来ない場合があります)
利用時間	9:00～16:00
登録料	1,000円
利用料	1時間 600円(10分毎100円計算) 4・5歳 1時間 400円(30分毎計算)
	1ヶ月7日以上での契約の場合 1時間 330円(4・5歳対象外)

5月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3 お休み	4 お休み	5 お休み
8 親子体操	9 下着選び プチ相談会	10	11	12 発育測定 ～13:00
15 ～14:00	16 ベビー マッサージ	17 子連れヨガ	18	19 ～13:00
22 ～14:00	23 ★子育てが楽になる講座	24	25	26 発育測定 ～13:00
29	30	31 子連れヨガ		

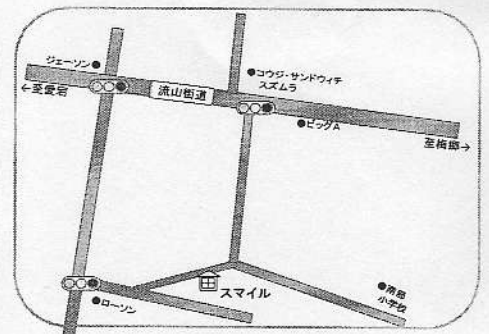
★10:30～11:30 心理カウンセラー 4児の母 参加費500円(利用料込み)

キレイになれる下着選び＜事前予約＞

9日(火)10:00～14:00

参加費 200円(サロン利用料のみ)

- ・卒乳後、胸がしぼんだ…
- ・産後バストやヒップが下がった
- ・楽してやせたい!そんな方必見!!



※予定は変更になる場合があります。

お問い合わせ、イベントの申し込みは

10時～15時となります。