

# 2018 子育てサロン 1月 すまいる

NPO法人どろんこの会  
野田市山崎1249  
TEL 7125-8381  
FAX 7126-5719



野田市かるがもネットから  
スマイル通信にアクセス可!



親子でくつろぎたい、お友達とつどいたい、誰かとお話したい…そんなママへのサロンです♡

♡サロン 月・火・木・曜日 午前10:30~午後3:00 (イベント等で変更あり、  
開放時間♡ 水曜日 午前10:30~午後2:00 詳細はカレンダーをご覧ください)

♡お休み 金・土・日・祝日・お盆・年末年始♡ ♡1日利用料200円 フリードリンク付き♡ 閉館まで自由にご利用できます。  
すべり台や車、色々なおもちゃがあり、入館後の出入りが自由なので、途中で近くの公園で走り回ったあとサロンでランチをしてひと休み、  
なんてこともOK! ぜひ、遊びに来てくださいね! 毎月の発育測定や各種イベント、一時保育も行っています。詳細は下記をご覧ください。

月	火	水	木	金
1 元旦	2	3	4	5
			サロンお休み	サロンお休み
8 成人の日	9 ※古典ヨガ 10:15~11:15	10※カンフー&太極拳 フィットネス 10:15~11:15	11 ☆発育測定☆ 10:00~12:00 ハピスマ 14:00~	12 育児相談(面談) 10:00~12:00
サロンお休み	サロン 10:30~15:00	サロン 10:30~14:00	サロン 10:30~13:30	サロンお休み
15 ※親子たいそう 10:15~11:15 ハピスマ 14:00~	16	17 ※ママ's ケアヨガ 10:15~11:15	18	19 育児相談(面談) 10:00~12:00
サロン 10:30~14:00	サロン 10:30~15:00	サロン 10:30~14:00	サロン 10:30~15:00	サロンお休み
22 ハピスマ 14:00~	23 First step A・B・C 10:30~11:00	24※ベリーダンス・ エクササイズ 10:15~11:15	25 ☆発育測定☆ 10:30~12:30 ハピスマ 14:00~	26 育児相談(面談) 10:00~12:00
サロン 10:30~14:00	サロン 10:30~15:00	サロン 10:30~14:00	サロン 10:30~13:30	サロンお休み
29	30	31 ※おやこヨガ 10:15~11:15		イベント・時間
サロン 10:30~15:00	サロン 10:30~15:00	サロン 10:30~14:00		サロン開放時間

※要予約 ☆サロン無料開放 悪天候時、イベントが中止になる場合があります。ご了承ください

一時預かり保育のごあんない スマイルはママのお仕事・リフレッシュ応援します♡ なかなか預けられないちよとの時間、  
お兄ちゃんお姉ちゃんの用事、通院や妊娠中ママで体の負担を減らしたいときに、さらには自分磨きの時間に…など。また、お仕事での  
ご利用なら月7日以上契約で料金もリーズナブルに。(0・4・5歳児は対象外) ぜひ、スマイルの一時預かり保育をご利用ください。

対象年齢：生後6ヶ月~5歳 (体調が良好であること) 利用曜日：月~金曜日 (行事等でお預かりできない場合があります)  
利用時間：9:00~16:00 登録料：1000円

一時預かり保育料金：0~3歳：10分毎 4・5歳：30分毎計算

年齢	0さい	1さい	2・3さい	4・5さい
利用料金/1時間	720円	660円	600円	500円

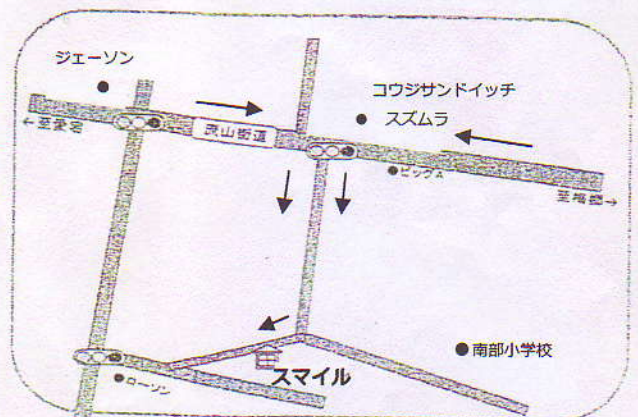
月7日以上契約・保育料金：30分毎計算

年齢	0さい	1さい	2・3さい
利用料金/1時間	-	500円	450円

1~3歳児対象・月3日以上契約・保育料金：30分毎計算

年齢	1~3さい
利用料金/1時間	550円

まずはお電話下さい。  
面談・登録をしていただきます◎



流山街道サンドイッチスズムラ前押しボタン信号より  
つき当たりカーブを右折、下り坂の左手 P有り



**発育測定**

11日(木) 0, 1歳児対象(2, 3歳も可)  
午前10:00~12:00  
25日(木) 2, 3歳児対象(0, 1歳も可)  
午前10:30~12:30  
看護師さんに相談もできます。

♡当日は13時30分までサロン無料開放です♡

**First step A.B.C**

23日(火) 午前10:30~11:00(当日受付)  
対象年齢: 1歳~

★参加費 500円(サロン利用料込)  
ハワイ在住10年以上・現在2児の母が  
歌や遊び取り入れながら楽しく教えます!  
子どもの身近な英語から始め、繰り返すことが  
身につけさせる近道です!

**親子ふれあい体操(3B体操)**

15日(月) <事前予約10組まで>  
午前10:15~11:15 対象1~5歳児  
参加費300円(サロン利用料込)  
お子様の好きな曲に合わせて、親子で体を動か  
しましょう。下のお子様、お預かりします!  
保育希望の方、保育料お子様1人100円

**カンフー&太極拳フィットネス**

NEW!

10日(水) 10:15~11:15  
参加費1000円(サロン利用料込)  
<動きやすい服装 飲み物持参で>  
「静」と「動」の動きで、子育ての疲れから  
心身共にリフレッシュ!  
カンフー&太極拳で心と体を目覚めさせてみま  
せんか! 強くてしなやかな身体を目指しましょ。  
保育希望の方、保育料お子様  
1人200円 2人目からプラス50円



**スマイルヨガ**

ヨガマット(バスタオル可)をお持ちの方は  
ご持参ください(貸出もできます)

●インド式古典ヨガ●

9日(火) 午前10:15~11:15  
参加費1000円(サロン利用料込)※事前予約10名  
ヨガは自己との対話です。  
心と体をほぐしましょう  
保育希望の方、保育料お子様  
1人200円 2人目からプラス50円

●ママ'sケア

17日(水) 午前10:15~11:15  
★参加費800円(サロン利用料込)※事前予約5名  
~自分の身体とゆっくり向き合いませんか~  
保育希望の方、保育料お子様  
1人100円 2人目からプラス50円  
産前・産後の方も参加できます。

●おやこヨガ●

31日(水) 午前10:15~11:15  
★参加費500円(サロン利用料込)※事前予約8名  
お子さんと一緒に。ご自宅でも実践できますよ  
下のお子さん保育希望の方  
1人100円 2人目からプラス50円  
産前・産後の方も参加できます。

**ベリーダンス・エクササイズ**

24日(水) 10:15~11:15  
参加費1000円(サロン利用料込)  
<動きやすい服装 飲み物持参で>  
女性らしい美しさを引き出すベリーダンスを  
エクササイズとして一緒に楽しみましょう!  
ダンス経験がなくても大丈夫ですよ!  
保育希望の方、保育料お子様  
1人200円 2人目からプラス50円

**ハッピースマイル(ハピスマ)**

11日(木)・15日(月)・22日(月)・25日(木)  
午後2:00~3:00(受付状況により当日も可)  
サロン利用料200円のみ

ちょっとお茶を飲みながら、スマイルの保育士に  
心のもやもやはなしてみませんか?  
子育ての事...ママ友や家族の事...自分自身の事...  
なんでもはなしてくださいね。