

## 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート・ゆっくっく

6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭にボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごす新しい家庭訪問型の子育て支援です。気軽に安心して頼めます。プライバシーは守られます。

利用料：無料 利用時間は応相談  
 対象年齢：6歳以下の未就学児がいる家庭  
 申し込み先：ホームスタート・ゆっくっく  
 TEL/FAX：04-7129-8089 Mail：yukkukunet@ybb.ne.jp

## みんなで作る「子ども食堂 おかわり」

今日のごはん、なあ～に

毎月開催☆ 午前11時～午後3時 こども(0～18才)無料 大人300円

場所 子育てネットワーク ゆっくっく広場

「子ども食堂 おかわり」は、「子どもなら誰でもOK。みんなおいで！」を合言葉に呼びかけています。(0才児～18才まで、大人もOKですよ)

子ども一人でも気軽に入れる食堂です。もちろん友達ちといっしょにね。

ランチしながら遊びもあります。ぜひ来てね◎

主催 こども食堂ネットワーク実行委員会

～みんなで作る「子ども食堂 おかわり」～

子育てネットワークゆっくっくは、

子育て中の誰もが、笑顔で楽しく子育てができますように…

そして、何よりも幸せな子育てができますようにと願って…

子育て支援活動に日々努力し、進めていくために

下記の団体の皆さまにご指導(人材研修等)・ご支援を賜り、地域社会で「子ども・子育て支援」を連携しあう団体とのネットワークづくりを推進していきます。

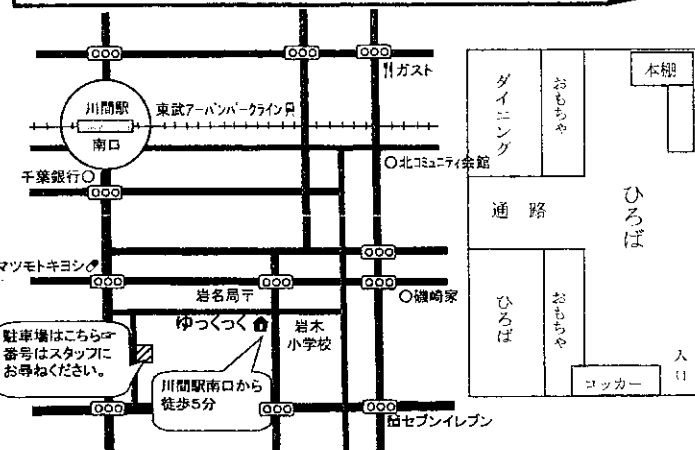
<連携団体>

末松TAコミュニティ研究所：所長 末松 涉

中核地域生活支援センター のだネット

## ☆☆ゆっくっくを支援して頂きありがとうございます☆☆

モンテッソーリ 森田子どもの家 湘東運輸 会長 飯田 啓一  
 浜ナカオサ 湘東海住宅建設 しいたけの近藤 近藤 誠一  
 浜ナカ生花店 花と祭祭 浜ヤクガイ ら・ばれいと  
 フコク生命 野田営業所



## 2月のあそび

月	火	水	木	金	土
			1 ♪外あそびの日 10:30～ 【晴れたら公園へいこう！】	2 ♪子育て個別相談の日 10:30～ ゆっくっく	3 ♪ザ・トライ 13:30～ ゆっくっく 【ひとりでもまないでいっしょに話してみませんか？心が軽くなるかも！】
5	6 ♪プチあそび 10:45～ ゆっくっく 【今日はなんのゲームかな？】	7 ♪HAPPY ♥ママtimes 10:00～ ゆっくっく 【ママを癒します プチマッサージでリフレッシュしましょう！】	8 ♪外あそびの日 10:30～ ♪サークルのお友だちDAY 10:30～ ゆっくっく 【サークル所属の親子向け限定のイベント！】	9 ♪びよこボン 10:30～ 【おむすびころりんざっころりん♪】	10 ♪子ども食堂「おかわり」 11:00～15:00 ゆっくっく 【子どもなら誰でもOK！お友だちを誘ってみんなでできてね！】
12 休み	13 ♪ふゆまつり第2弾！ 10:45～ ゆっくっく 【ゲームや製作コーナーもあります】	14 ♪スマイルキッズ 10:30～ ゆっくっく 【歌って踊って！フレッシュ♪】	15 ♪外あそびの日 10:30～ ♪プレゆっくルーム 10:30～ 【ゲーム大会！お楽しみに★】	16 ♪2月生まれのメーパースデイ ゆっくっく 【みんなでお誕生日をお祝いしましょう！】	17
19 ♪おしゃべりを楽しむママだけの日 10:30～ ゆっくっく	20 ♪プチあそび 10:45～ ゆっくっく 【歌や体操、表現遊びをします！】	21	22 ♪外あそびの日 10:30～ ♪ちよきベタ 10:30～ 【雪だるまをつくらう！】	23 ♪お庭でお砂遊びをしよう！ 10:30～ 【ゆっくっくの庭にはお砂場があります！】	24
26 ♪びよっこ 10:15～ 【お散歩にいこう！】 ♪みんなでアト 11:00～ ゆっくっく 【おひなさまをつくりまわす】	27 ♪プチあそび 10:45～ ゆっくっく 【作ってあそぼう！】	28 ♪発育測定 & 育児トークの日 10:30～ ゆっくっく 【身長・体重を測ります。成長を喜びあいましょう】			

\*日時・場所・内容等変更になる場合があります。その場合はホームページにてお知らせ致します。

野田市地域子育て拠点整備事業  
 育て合う 育ち合う 支え合う みんなのひろば

NPO法人 子育てネットワーク

2月

ゆっくっく

通信  
NO173

### ≪イベント紹介≫

～3・4歳児親子サークル プレゆっくルーム～

入園前のお手伝い！ひと足先に集団生活の経験ができます。製作、身体あそび、体験あそびなどを行います。子ども同士で学び、楽しみ、体験していくことで色々な力が伸び、芽生えます。

毎月第3木曜日 年間5000円(\*要問合わせ)

お問い合わせ・ご参加おまちしています！



発行：特定非営利活動法人 子育てネットワーク ゆっくっく  
 ゆっくっく通信編集部 ☆齊藤 ☆福田 ☆原田 ☆合口 ☆中村  
 千葉県野田市岩名2丁目9番地の14 TEL/FAX 04-7129-8089  
 ★ホームページ <http://www.geocities.jp/yukkukunet/>  
 ★Eメール [yukkukunet@ybb.ne.jp](mailto:yukkukunet@ybb.ne.jp)

ホームページのQRコードはこちら



♪♪今月のサークルは…♪♪

- ★0歳児親子サークル「びよっこ」  
テーマ お散歩! (無料)  
時間:10:15~11:30 場所:北コミュニティ会館
- ★1才児親子サークル「びよこボン」  
テーマ おむすびコロリン (無料)  
時間:10:30~11:30 場所:七光台会館
- ★2歳児親子サークル「ちよきべた」  
テーマ 雪だるまつくろう (無料)  
時間:10:30~11:30 場所:北コミュニティ会館
- ★3・4才児親子サークル「プレゆつくくム」  
テーマ お楽しみゲーム大会! 年間 5000円  
時間:10:30~11:30 場所:ゆつくくく  
今回から参加も大歓迎です!!  
\*都合がついて、初めて参加してみようと思われた方は、  
御一報をお願いします。



ふゆまつり 第2弾

~寒さを吹き飛ばそう!! たのしく冬まつり~

日時: 2月13日(火) 10:45~11:30 (受付 10:30~)  
定員: 先着20名 (ご予約お待ちしております)  
参加費: 無料  
会場: ゆつくくく  
持ち物: 水筒・エコバッグ

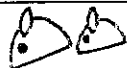
すぐくやカレンダー製作などおそびがいっぱい! スタンブラリーを開催します。全部集めてね!

★ありがとう会★のお知らせ

今年4月に幼稚園、保育園に入園するお友達をお祝いする会です。

日時 3月6日(火) 10:00~12:30  
参加費 500円 (ミニランチ代含みます)  
場所 ゆつくくく

ゆつくくくで遊んだお友達を送る人も送られる人も一緒に喜びあいましょう!!  
プレゼントを用意しています おたのしみに!! ね  
ご予約はゆつくくくまで。おまちしています♪



☆ゆつくくく 今月のテーマ☆

「身近な所で冬をみつけてみよう!!」

~おそびの日には 一緒に冬をみつけてみよう!!~



子育てひろばのご案内

★ひろばを利用してみませんか?

利用日 / 月・火・水・木・金

利用時間 / 10:00~15:00 (火曜のみ 12:30まで)

利用料 / 無料

※入会時において登録料及び、年間保険料として1500円の支払いのみで毎日、利用できます。

★入会料・入会特典があります

(詳しくはひろばにてお問い合わせ下さい)

- ★妊娠中の方から就園前の親子の方が利用できます。
- ★毎月いろんな楽しいイベントを行っています。
- ★イベントの内容は毎月のゆつくくく通信にてご案内していますので、気軽に遊びに来てくださいね♪
- ★毎月第1火曜日に、ひろばの見学会を開催しています。
- ★ひろばでお昼 食べられます。ぜひお弁当持参でいらして下さい。

【寄付のお願い】

・ゆつくくくでは可燃のゴミ袋が不足しています。  
寄付のご協力をお願い致します。



HAPPY♥ママtimes

~みつけよう! 私らしさ…私の子育て~

★子育て中のママ達の楽しめる企画をママ達と考え企画しました!

2月は…がんばるママへ

★プチマッサージでリフレッシュ★

(ヘッドマッサージ or ハンドマッサージ選べます♪)

講師 Privatesalon SHANTYさん

日時 2月7日(水) 10:00~11:30

場所 ゆつくくく

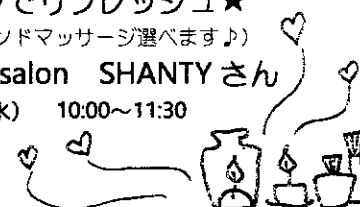
参加費 300円

保育 無し

★イベントのあとにはお茶をしながら子育てトーク★

(お茶代50円お願いします)

今回のテーマは「子育てサービスに求めるもの」です♪  
参加・ご予約お待ちしております◎♪



フリマカフェ

~ゆつくくくの『フリマカフェ』のご案内~



毎回大好評いただいております手作り惣菜、花、野菜、雑貨、洋服などが並びます。  
お客様として、また出店者として参加してみませんか?  
ハンドメイド作品も大歓迎です!!  
皆様のご参加お待ちしております

日時 3月31日(土) 10:00~13:00  
場所 ゆつくくく  
参加費 1区画 500円  
定員 15組(応募多数の場合は抽選となります)  
☆電話にてお申し込みください

『ゆつくくくアンケート』結果発表!

アンケートへのご協力ありがとうございました!

今月ご紹介するテーマは

★妊娠~出産まで何が辛かったですか? です。

- 1位・つわり.....10人  
(臨月まで続いた、重かった、食事作り、上の子との遊びや育児、出産までずっと気持ち悪い等々、つわりを伴いながらの毎日は大変でした)
- 2位・入院や安静.....3人  
(入院した、切迫早産で自宅安静、切迫で2ヶ月入院で寝たきり)
- 3位・特にみつからなかった.....2人  
・体重増加.....2人  
(むくみが治まらなかった)
- 4位・産後一人で子育てしたこと.....1人 (以下同数)  
・陣痛  
・便秘  
・妊娠中毒症で好きなものが食べられなかった  
・パパが育児に協力してくれるまでが辛かった  
・なにか思うように動かなかった  
・常におなかがすいていた



妊娠して出産をするまでは予想もつかないことばかりではなかったでしょうか。機会があったら、あんなこと、こんなことおしゃべりしあいませんか。次年度企画検討中です。おたのしみに!